

2026 年 1 月号

【料理名】ガーリックしょうゆのベーコンもち



【作り方】（6 個分）

1. 切りもち 2 個は横 3 等分に、ベーコン 3 枚は長さ半分に切る。もちをベーコンで巻き、楊枝で留める。
2. バター 15g を熱し、①を焼き色がつくまで焼く。返してふたをし、さらに 1 分 30 秒焼く。しょうゆ大さじ 1/2、みりん大さじ 1、おろしにんにく小さじ 1/2 を加えてからめる。

●レシピの表記について

- * エネルギー・塩分はおよそ 1 人分の数値です。調理時間は作業にかかる目安です（漬けたりさましたりする時間や、炊飯時間は除きます）。
- * 材料表に示した分量は、1 カップ = 200 ml、1 合 = 180 ml、大さじ 1 = 15 ml、小さじ 1 = 5 ml です。
- * 電子レンジは 600W を使用しています。500 W の場合は 1.2 倍、700W の場合は 0.8 倍の加熱時間が目安です。