

2025 年 12 月号

【料理名】サーモンのプレゼントカナッペ



【主材料】（1 個分）

クラッカー（正方形）…… 1 枚

クリームチーズ（個包装）…… 1 個

きゅうり（リボン状に削って長さ半分に切る）…… 3 枚

スモークサーモン…… $\frac{1}{2}$ 枚

【作り方】

1. クラッカーにクリームチーズをのせる。
2. きゅうりの両端を折りたたみ、交差するように 1 に 3 つ重ねる。まん中に、縦半分に切って巻いたスモークサーモンをのせる。

●レシピの表記について

- * エネルギー・塩分はおよそ 1 人分の数値です。調理時間は作業にかかる目安です（漬けたりさましたりする時間や、炊飯時間は除きます）。
- * 材料表に示した分量は、1 カップ = 200 ml、1 合 = 180 ml、大さじ 1 = 15 ml、小さじ 1 = 5 ml です。
- * 電子レンジは 600W を使用しています。500 W の場合は 1.2 倍、700W の場合は 0.8 倍の加熱時間が目安です。