

2025 年 5 月号

【料理名】 食べたらアメリカンドッグ



【主材料】 (12 個分)

ホットケーキミックス……150g

A 卵…… 1 個

A 牛乳……130 ml

A 塩……少々

ウインナーソーセージ……12 本

トマトケチャップ、マスタード……各適量

【作り方】

1. ボウルにAを入れて泡立器で混ぜ、ホットケーキミックスを加えてさらに混ぜる。
2. ホットプレートに油小さじ1を入れて低温で熱し、①を大さじ1½ずつ6×10cmの楕円形に流し入れる。あいているところにソーセージを入れ、ふたをして2分ほど焼く。
3. 生地が表面がフツフツとしてきたら、箸でソーセージをのせて軽く押しこみ、やけどに気をつけながら端からクルクルと巻く。巻き終わりを下にしてふたをし、ときどき転がしながら2～3分焼いて火を通す。
4. 残りも同様に焼き、ケチャップとマスタードをかける。

●レシピの表記について

- * エネルギー・塩分はおよそ1人分の数値です。調理時間は作業にかかる目安です（漬けたりさましたりする時間や、炊飯時間は除きます）。
- * 材料表に示した分量は、1 カップ = 200 ml、1 合 = 180 ml、大さじ1 = 15 ml、小さじ1 = 5 mlです。
- * 電子レンジは600Wを使用しています。500 Wの場合は1.2倍、700Wの場合は0.8倍の加熱時間が目安です。